



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 20 de abril de 2019

1938029



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Correia	01 Jun	CDFE	4 9 3 0,72
----------------	--------	------	------------



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Soares	01 Jun	CDFE	3 7 0 0,69
2º Filipe Luz	00 Jun	CDFE	3 8 0 1,12
3º Samuel Silva	00 Jun	ADCCJC	4 2 1 1,90
4º Pedro Soares	01 Jun	CDFE	5 6 2 5,00





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 27 de abril de 2019

1938029



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Helena Santiago	03 Juv	GJPB	1 13 5 1,25
2ª Daniela Rosário	02 Juv	GJPB	1 15 25,36
3ª Sofia Oliveira	01 Jun	SSTSJM	1 20 10,27





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 4 de maio de 2019

1938029



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	1 2,94 Q
2ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	1 3,35 Q
3ª Micaela Nascimento	01 Jun	ADREP	1 3,62 Q
4ª Arianna Tona	03 Juv	SCE	1 4,21 q
5ª Gabriela Ribeiro	03 Juv	ADREP	1 4,26 q
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Beatriz Matias	00 Jun	NAC	1 2,88 Q
2ª Daniela Henriques	01 Jun	GRECAS	1 3,19 Q
3ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 3,68 Q
4ª Eduarda Brandão	03 Juv	SCE	1 5,42
5ª Lara Ramalho Leal	03 Juv	GRECAS	1 5,45
Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	DQ 162,7
Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,48
2ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	1 2,62
3ª Miriam Suzana	99 S23	GRECAS	1 4,20
4ª Sheila Silva	99 S23	NAC	1 5,21
5ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 5,37
6ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 6,48



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	1 1,13
2ª Mariana Freire	04 Ini	GRECAS	1 1,32
3ª Bruna Tavares	04 Ini	AFIS	1 1,51
4ª Juliana Reis	04 Ini	GRECAS	1 1,52
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Alice Finisterra	04 Ini	ADREP	1 0,81
2ª Carolina Ferreira	05 Ini	SCE	1 1,06
3ª Luciana Santos	05 Ini	CAOB-A	1 1,15
4ª Beatriz Almeida	04 Ini	GRECAS	1 1,42
5ª Juliana Reis	05 Ini	CDFE	1 1,70
6ª Iara Gonçalves	04 Ini	ACDI	1 1,85



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Gustavo Bastos	04 Ini	CAOB-A	1 0,15
2º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	1 0,55
3º João Sousa	05 Ini	LLFC	1 0,84
4º Ricardo Silva	05 Ini	AFIS	1 1,19
5º Rodrigo Barbosa	05 Ini	SCE	1 1,36
6º Afonso Campos	05 Ini	SCE	1 1,44



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,3 V
1º Omar Elkhatib	01 Jun	SCP	1 0,99 X
2º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	1 1,59 Q
3º Leandro Correia	03 Juv	CAOB-A	1 1,61 Q
4º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	1 2,02 q
Miguel Moreira	01 Jun	CDFE	DNS
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,0 V
1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	1 1,31 Q
2º André Ferreira	02 Juv	GRECAS	1 1,42 Q
3º Marcelo Reis	02 Juv	CAOB-A	1 1,89 Q
4º Francisco Marques	01 Jun	SCBM	1 1,94 q
5º Luís Ferreira	03 Juv	SCE	1 3,02 q
6º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	1 3,96
Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 V
1º Ivo Barros	99 S23	LLFC	1 1,01
2º Rúben Barros	99 S23	LLFC	1 1,14
3º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	1 1,37
4º Filipe Silva	99 S23	LLFC	1 2,50
5º Abílio Santos	59 V55	SCE	1 5,45



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Ferreira	02 Juv	ADREP	1 0 2,23
2ª Magali Melo	03 Juv	LLFC	1 0 2,34
3ª Sofia Castanhas	00 Jun	ADREP	1 0 3,40
4ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	1 0 5,86
5ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	1 0 7,09
Serie 2			
1ª Margarida Oliveira	01 Jun	CDFE	1 0 5,78
2ª Mariana Valente	00 Jun	AFIS	1 0 9,82
3ª Mariana Gomes	02 Juv	AFIS	1 1 0,36
4ª Beatriz Marques	01 Jun	GRECAS	1 1 0,44



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Nuno Alves	02 Juv	CDFE	5 2,52
2º André Almeida	01 Jun	LLFC	5 2,97
3º Miguel Moreira	01 Jun	CDFE	5 3,07
4º Simão Pedro	01 Jun	GRECAS	5 3,13
5º David Duarte	00 Jun	CDFE	5 4,90
6º António Sousa	03 Juv	LLFC	5 7,85
Serie 2			
1º Omar Elkhatib	01 Jun	SCP	4 9,21 X
2º David Almeida	00 Jun	GRECAS	5 3,57
3º Martim Cordeiro	02 Juv	SCBM	5 7,64
4º José Costa	02 Juv	CCSJM	5 8,85
5º Luís Ferreira	03 Juv	SCE	1 0 6,20



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ema Silva	01 Jun	CSJSC	16,44
2ª Inês Correia	03 Juv	CDFE	9,92
3ª Inês Silva	03 Juv	CDFE	8,28



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
---------	--	--------	------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 4 de maio de 2019

1938029



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Gomes	03 Juv	AFIS	1,53
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	1,53
3ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	1,47
4ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	1,33
5ª Andreia Elias	01 Jun	ADREP	1,33
6ª Mariana Pinto	03 Juv	ACRDE	1,28

Serie 2

1ª Carolina Ferreira	05 Ini	SCE	1,59
2ª Sara Rocha	06 Inf	SCE	1,28



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	2,90
João Pedro Ferreira	01 Jun	NAC	SM

Serie 1

1º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	2,30
------------------	--------	-------	------



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 1,6

1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	1 2,80
2ª Beatriz Matias	00 Jun	NAC	1 2,91
3ª Daniela Henriques	01 Jun	GRECAS	1 3,10
4ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	1 3,43
5ª Micaela Nascimento	01 Jun	ADREP	1 3,59
6ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 3,66
7ª Gabriela Ribeiro	03 Juv	ADREP	1 4,31 TM,304
8ª Arianna Tona	03 Juv	SCE	1 4,31 TM,306



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,9

1º André Ferreira	02 Juv	GRECAS	1 1,43
2º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	1 1,53
3º Leandro Correia	03 Juv	CAOB-A	1 1,59
4º Francisco Marques	01 Jun	SCBM	1 1,97
5º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	1 2,13
6º Luís Ferreira	03 Juv	SCE	1 3,30
Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	DQ 162,7
Marcelo Reis	02 Juv	CAOB-A	DNS



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Fragoso	06 Inf	SCE	6,88
2º Diogo Barata	07 Inf	SCE	4,55
3º João Freitas	06 Inf	SCE	4,13
4º Rodrigo Pereira	07 Inf	SCE	3,79



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	8,61
2º Nuno Oliveira	05 Ini	CDFE	8,60



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Marcelo Reis	02 Juv	CAOB-A	12,55
2º Tiago Nunes	03 Juv	ADREP	10,77
3º Daniel Rodrigues	01 Jun	GRECAS	10,53
4º Gabriel Novo	02 Juv	ACDI	9,84
5º Mykola Vasyanovych	00 Jun	CDFE	9,54
6º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	9,10
7º Tiago Santos	01 Jun	ACRDE	8,99
8º João Costa	01 Jun	GRECAS	8,84
9º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	8,25



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Vânia Pinhal	03 Juv	ADREP	5 0 6,95
2ª Jenifer Jesus	03 Juv	CDFE	5 1 2,66
3ª Sofia Fernandes	03 Juv	CDFE	5 1 7,36
4ª Joana Santos	03 Juv	CDFE	5 3 6,63

Serie 1

1ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	4 4 2,26
2ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	4 5 3,45
3ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	5 3 5,14



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Soares	01 Jun	CDFE	4 2 6,21
2º Max Taranov	03 Juv	ADREP	4 2 8,60
3º Eduardo Feiteira	01 Jun	LLFC	4 3 0,77
4º Simão Oliviera	02 Juv	CDFE	4 3 3,65
5º André Fonte	02 Juv	ADREP	4 3 9,12

Serie 1

1º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	3 5 9,30
2º Sandro Nogueira	99 S23	CCSJM	4 1 5,17
3º Vítor Santos	84 Sen	GRECAS	4 3 2,02
4º João Arraes	72 V45	GRECAS	4 5 4,00
5º Vítor Campos	76 V40	SCE	6 0 2,32



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	6,65 +2,0
2º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	6,24 +2,1 V
3º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	6,08 +1,6
4º Francisco Marques	01 Jun	SCBM	5,71 +2,7 V
5º Raúl Coelho	03 Juv	AFIS	4,81 +2,7 V



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 4 de maio de 2019

1938029



1.500 Met Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Iara Gonçalves	04 Ini	ACDI	6 1 8,77
2ª Beatriz Almeida	04 Ini	GRECAS	6 2 4,94
3ª Maira Silva	05 Ini	CAOB-A	6 3 0,99



1.500 Met Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º João Pedro Santos	04 Ini	CAOB-A	4 4 5,22
2º Henrique Silva	05 Ini	SCBM	4 5 6,06
3º Mário Felgueiras	04 Ini	SCBM	5 0 0,72
4º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	5 1 2,20
5º Márcio Dias	05 Ini	SCE	5 1 7,20



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	5,01 + 1,4
2º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	4,71 + 1,2
3º Ricardo Silva	05 Ini	AFIS	4,67 + 1,6
4º Nicolai Hjordie	06 Inf	DEN AFIS	4,27 + 1,6
5º Rodrigo Barbosa	05 Ini	SCE	4,11 + 0,9
6º Afonso Campos	05 Ini	SCE	3,90 + 1,0
7º Rafael Fragoso	06 Inf	SCE	3,89 + 1,9
8º Diogo Barata	07 Inf	SCE	3,70 + 1,9
9º Rodrigo Pereira	07 Inf	SCE	2,91 + 0,1
10º João Freitas	06 Inf	SCE	2,50 + 2,1 V



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Maria Oliveira	01 Jun	CSJSC	1 3 1 9,00
2ª Ana Oliveira	01 Jun	CSJSC	1 3 2 1,55
Ana Correia	01 Jun	CDFE	DNF



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	29,67
2º Henrique Santos	04 Ini	CCSJM	25,48
3º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	18,11
4º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	17,39



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Gabriel Novo	02 Juv	ACDI	43,06
2º João Costa	01 Jun	GRECAS	36,89
3º André Fernandes	01 Jun	GRECAS	32,61
4º Tiago Santos	01 Jun	ACRDE	27,89
5º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	15,37



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Filipe Luz	00 Jun	CDFE	1 7 5 8,84
2º Diogo Sousa	00 Jun	CDFE	1 8 1 6,12
3º Tiago Rosas	01 Jun	SCE	1 9 0 3,16



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	4,93 + 1,9
2ª Mariana Gomes	03 Juv	AFIS	4,79 + 2,3 V
3ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	4,68 + 3,0 V
4ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	4,66 + 1,8
5ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	4,47 + 1,7
6ª Mariana Pinto	03 Juv	ACRDE	4,21 + 2,0
7ª Carina Marabuto	03 Juv	GDG	4,12 + 2,9 V
8ª Arianna Tona	03 Juv	SCE	3,96 + 2,6 V
9ª Eduarda Brandão	03 Juv	SCE	3,68 + 1,6



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Coelho	04 Ini	GJPB	3 2 0 3,03
-------------------	--------	------	------------



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º João Sousa	05 Ini	LLFC	3 2 0 9,55
---------------	--------	------	------------



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	17,85
-------------------	--------	-------	-------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Nolasco	03 Juv	ADREP	23,24
2ª Ana Santos	03 Juv	AFIS	21,57
3ª Camila Costa	03 Juv	AFIS	19,83
4ª Ema Silva	01 Jun	CSJSC	17,17
5ª Goreti Ferreira	03 Juv	ACRDE	15,43
6ª Inês Silva	03 Juv	CDFE	10,77
7ª Inês Correia	03 Juv	CDFE	10,10



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª A D R E P	00 Jun	ADREP	5 4,23
--------------	--------	-------	--------

gabriela ribeiro (2003) / micaela nascimento (2001) / sofia castanhas (2000) / inês fernandes (2001)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 4 de maio de 2019

1938029



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

2ª AFIS	02 Juv	AFIS	5 4,88
<i>ana catarina costa (2002) / mariana gomes (2002) / camila costa (2003) / eva pais (2003)</i>			
3ª GRECAS	01 Jun	GRECAS	5 7,09
<i>beatriz costa (2001) / lara ramalho leal (2003) / beatriz marques (2001) / daniela henriques (2001)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1ª GRECAS	00 Jun	GRECAS	4 5,23
<i>andré ferreira (2002) / simão pedro (2001) / david almeida (2000) / bruno lemos (2000)</i>			
AFIS	00 Jun	AFIS	DSQ Infracção ao ponto 3 do Regulamento da competição
<i>frederico silva (2001) / raúl coelho (2003) / leonardo duarte (2002) / tiago santos (2000)</i>			





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 5 de maio de 2019

1938029



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 1,6

1º João Pedro Ferreira	01 Jun	NAC	1 6,51
2º Tomás Ferreira	00 Jun	ACRDE	1 6,52
3º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1 9,43
4º Raúl Coelho	03 Juv	AFIS	2 0,40



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 1,7

1ª Sofia Castanhas	00 Jun	ADREP	1 6,94
2ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 7,11
3ª Carina Marabuto	03 Juv	GDG	1 8,39
4ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1 9,03
5ª Mariana Andrade	02 Juv	AFIS	1 9,57
6ª Inês Santos	02 Juv	ACRDE	2 1,07
7ª Lara Ramalho Leal	03 Juv	GRECAS	2 1,56



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	2,30
-------------------	--------	------	------



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,6

1º Henrique Santos	04 Ini	CCSJM	1 9,12
2º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	1 9,99
Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	DNF



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Beatriz Neto	04 Ini	ACRDE	1 4,67
2ª Linda Espanha	04 Ini	AFIS	1 5,08
3ª Bruna Tavares	04 Ini	AFIS	1 5,68



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	13,47 - 0,1
2º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	13,08 0,0



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Diogo Soares	01 Jun	CDFE	1 0 3 4,94
-----------------	--------	------	------------



3.000 Metros

(Fem)

Final 1



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Jenifer Jesus	03 Juv	CDFE	1 2 0 7,17
2ª Sofia Fernandes	03 Juv	CDFE	1 2 1 6,53
3ª Vânia Pinhal	03 Juv	ADREP	1 2 2 3,54
4ª Adriana Caldeira	01 Jun	ADREP	1 2 3 9,60
5ª Inês Correia	03 Juv	CDFE	1 4 4 8,94



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	2,00
2º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	1,97
3º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1,82
4º Tomás Ferreira	00 Jun	ACRDE	1,79
5º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	1,70
6º Raúl Coelho	03 Juv	AFIS	1,54

Serie 1

1º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	1,49
2º Ricardo Silva	05 Ini	AFIS	1,49
3º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	1,39



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Filipe Luz	00 Jun	CDFE	1 0 0 6,82
2º Simão Oliviera	02 Juv	CDFE	1 0 1 9,20

Serie 1

Rui Matos	92 Sen	GRECAS	DNF
-----------	--------	--------	-----



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Nunes	03 Juv	ADREP	38,81
2º Daniel Rodrigues	01 Jun	GRECAS	38,09
3º André Fernandes	01 Jun	GRECAS	33,89
4º João Costa	01 Jun	GRECAS	27,91
5º Marcelo Reis	02 Juv	CAOB-A	26,74
6º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	21,11
7º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	10,38



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Samuel Neves	94 Sen	GRECAS	25,58
-----------------	--------	--------	-------



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,1

1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	2 7,12
2ª Daniela Henriques	01 Jun	GRECAS	2 7,30
3ª Magali Melo	03 Juv	LLFC	2 7,65
4ª Gabriela Nunes	01 Jun	SCBM	2 7,73



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 5 de maio de 2019

1938029



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
5ª Micaela Nascimento	01 Jun	ADREP	2 8,67
6ª Mariana Gomes	02 Juv	AFIS	3 1,65
7ª Lara Ramalho Leal	03 Juv	GRECAS	3 3,60
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	2 9,50
2ª Gabriela Ribeiro	03 Juv	ADREP	3 0,24
3ª Renata Tavares	03 Juv	JAM	3 0,65
4ª Carina Marabuto	03 Juv	GDG	3 0,70
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	2 6,06
2ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	2 6,56
3ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	3 2,46
4ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	3 4,78



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	8,97
2ª Carolina Nolasco	03 Juv	ADREP	8,93
3ª Camila Costa	03 Juv	AFIS	7,49
4ª Ana Santos	03 Juv	AFIS	7,27
5ª Sofia Cordeiro	01 Jun	JAM	6,97
6ª Goreti Ferreira	03 Juv	ACRDE	6,00
Serie 1			
1ª Beatriz Santos	00 Jun	UCE	9,30



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Rodrigues	01 Jun	GRECAS	24,89
2º André Fernandes	01 Jun	GRECAS	16,44



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	2 3,27
2º Simão Pedro	01 Jun	GRECAS	2 3,37
3º André Almeida	01 Jun	LLFC	2 3,46
4º André Ferreira	02 Juv	GRECAS	2 3,79
5º Miguel Moreira	01 Jun	CDFE	2 3,90
6º Leandro Correia	03 Juv	CAOB-A	2 4,15
7º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	2 4,85
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Francisco Marques	01 Jun	SCBM	2 4,97
2º António Sousa	03 Juv	LLFC	2 5,56
3º José Costa	02 Juv	CCSJM	2 6,32
Nilton Dias	03 Juv	SCBM	DNS
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,4
1º Omar Elkhatib	01 Jun	SCP	2 2,44
2º Ivo Barros	99 S23	LLFC	2 2,96
3º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	2 3,27
4º João Ferreira	98 S23	NAC	2 4,68



200 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,4
5º Filipe Silva	99 S23	LLFC	2 6,18



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Castanhas	00 Jun	ADREP	1 1 2,94
2ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	1 1 7,73
3ª Mariana Pinto	03 Juv	ACRDE	1 2 5,25
Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	DNS



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Sofia Cordeiro	01 Jun	JAM	31,30
2ª Beatriz Santos	00 Jun	UCE	28,10 X
3ª Carolina Nolasco	03 Juv	ADREP	19,94
4ª Camila Costa	03 Juv	AFIS	18,25
5ª Ana Santos	03 Juv	AFIS	17,39
6ª Goreti Ferreira	03 Juv	ACRDE	17,27



400 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1			
1º David Almeida	00 Jun	GRECAS	1 0 2,50
2º João Pedro Ferreira	01 Jun	NAC	1 0 5,19
3º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	1 0 6,76
João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	DNS



250 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Freire	04 Ini	GRECAS	4 2,87
2ª Beatriz Neto	04 Ini	ACRDE	4 4,79
3ª Linda Espanha	04 Ini	AFIS	4 5,52
4ª Iara Gonçalves	04 Ini	ACDI	4 5,57
Beatriz Almeida	04 Ini	GRECAS	DNS



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	10,86 0,0
2ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	10,83 0,0
3ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	10,52 -0,5
4ª Mariana Gomes	03 Juv	AFIS	9,92 -0,5
5ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	9,67 -2,6
6ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	9,45 -1,5
Inês Santos	02 Juv	ACRDE	SM



250 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 5 de maio de 2019

1938029



250 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1

1º Ivan Rocha	04 Ini	LLFC	3 7,74
2º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	4 1,63
3º João Anjos	04 Ini	GRECAS	4 7,09



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º GRECAS	00 Jun	GRECAS	4 0 1,21
<i>andré ferreira (2002) / simão pedro (2001) / bruno lemos (2000) / david almeida (2000)</i>			



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Miriam Suzana	99 S23	GRECAS	2 3 8,33
------------------	--------	--------	----------



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Ferreira	02 Juv	ADREP	2 2 0,00
2ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	2 3 2,77
3ª Margarida Oliveira	01 Jun	CDFE	2 3 4,43
4ª Mariana Valente	00 Jun	AFIS	2 4 1,87
5ª Mariana Duarte	01 Jun	ADREP	2 4 3,55
6ª Beatriz Marques	01 Jun	GRECAS	2 4 4,60
7ª Ana Correia	01 Jun	CDFE	2 4 5,19



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º André Graça	03 Juv	GRECAS	2 0 0,13
1º Rui Matos	92 Sen	GRECAS	2 0 5,40
2º David Duarte	00 Jun	CDFE	2 0 1,77
3º Nuno Alves	02 Juv	CDFE	2 0 2,34
4º André Almeida	01 Jun	LLFC	2 0 5,37
5º Max Taranov	03 Juv	ADREP	2 0 7,91
6º Martim Cordeiro	02 Juv	SCBM	2 0 7,95
7º Diogo Sousa	00 Jun	CDFE	2 1 0,27



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª C D F E	01 Jun	CDFE	4 4 1,86
<i>margarida oliveira (2001) / joana santos (2003) / ana correia (2001) / beatriz telha (2003)</i>			
2ª A F I S	00 Jun	AFIS	4 4 4,96
<i>mariana valente (2000) / mariana andrade (2002) / mariana gomes (2002) / eva pais (2003)</i>			
3ª A D R E P	01 Jun	ADREP	4 5 0,17
<i>gabriela ribeiro (2003) / mariana duarte (2001) / inês fernandes (2001) / micalaela nascimento (2001)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Vagos

Jornada de: 5 de maio de 2019

1938029

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SCP	SPORTING C P	3	3	1	1	Federado
-----	--------------	---	---	---	---	----------

Associação Atletismo Coimbra

UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2	2	1	1	Federado
-----	---------------------	---	---	---	---	----------

Associação Atletismo Aveiro

ACDI	A C D ÍLHAVOS	6	15	21	2	5	7	Federado
------	---------------	---	----	----	---	---	---	----------

ACRDE	A C R D ESCAPÃES	10	9	19	4	4	8	Federado
-------	------------------	----	---	----	---	---	---	----------

ADCCJC	A D C C J CLARK		1	1	1	1	1	Federado
--------	-----------------	--	---	---	---	---	---	----------

ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	25	5	30	13	3	16	Federado
-------	-------------------------------	----	---	----	----	---	----	----------

AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	28	25	53	13	9	22	Federado
------	--------------------	----	----	----	----	---	----	----------

CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2	9	11	2	4	6	Federado
--------	----------------------	---	---	----	---	---	---	----------

CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	6	5	11	2	3	5	Federado
-------	--------------------	---	---	----	---	---	---	----------

CDFE	C DESP FEIRENSE	17	20	37	9	10	19	Federado
------	-----------------	----	----	----	---	----	----	----------

CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	4		4	3		3	Federado
-------	----------------------	---	--	---	---	--	---	----------

GDG	G DESP DA GAFANHA	3	3		1		1	Federado
-----	-------------------	---	---	--	---	--	---	----------

GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	3	3		3		3	Federado
------	---------------------	---	---	--	---	--	---	----------

GREAS	Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	31	34	65	16	18	34	Federado
-------	-----------------------------------	----	----	----	----	----	----	----------

JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	3		3	2		2	Federado
-----	---------------------	---	--	---	---	--	---	----------

LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	4	14	18	2	8	10	Federado
------	----------------------	---	----	----	---	---	----	----------

NAC	N A DE CUCUJÃES	10	4	14	4	2	6	Federado
-----	-----------------	----	---	----	---	---	---	----------

SCBM	S C BEIRA-MAR	1	9	10	1	5	6	Federado
------	---------------	---	---	----	---	---	---	----------

SCE	S C ESPINHO	8	19	27	4	11	15	Federado
-----	-------------	---	----	----	---	----	----	----------

SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	1		1	1		1	Federado
--------	----------------------	---	--	---	---	--	---	----------

Totais de participações individuais + estafetas

164	83
172	84
336	167

Participação por Escalão

Participações	Nr. Atletas		
	F	M	T

Infantis	1	9	10	1	5	6
----------	---	---	----	---	---	---

Iniciados	24	33	57	14	18	32
-----------	----	----	----	----	----	----

Juvenis	74	47	121	32	19	51
---------	----	----	-----	----	----	----

Juniores	51	66	117	27	29	56
----------	----	----	-----	----	----	----

Sub23	4	10	14	3	7	10
-------	---	----	----	---	---	----

Seniores	4	4	8	2	3	5
----------	---	---	---	---	---	---

Veteranos M35	3		3	2		2
---------------	---	--	---	---	--	---

Veteranos M40	1	1	2	1	1	2
---------------	---	---	---	---	---	---

Veteranos M45		1	1		1	1
---------------	--	---	---	--	---	---

Veteranos M55	2	1	3	1	1	2
---------------	---	---	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

164	83
172	84
336	167

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Salto em Altura

Ini	Carolina Ferreira	2005	Ini	1,59
-----	-------------------	------	-----	------

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

DNF Desistiu / Did Not Finish

DNS Faltou / Did Not Start

DQ Desqualificado

DSQ Desqualificado / Disqualified

Q Qualificação por Marca

SM Sem Marca

TM Tempo em milésimos

